



**EL  
DESPERDIO  
DE ALIMENTOS  
Y EL AMBIENTE**

# ¿QUÉ ES DESPERDICIO DE ALIMENTOS?

El desperdicio de alimentos se refiere a aquellos alimentos apropiados para el consumo humano que se descartan, ya sea que se hayan conservado más allá de su fecha de expiración, o se hayan dejado estropear. A menudo, esto se debe a que los alimentos se han echado a perder, pero puede deberse a otras razones, como el exceso de oferta debido a los mercados o los hábitos de compra/alimentación de los consumidores individuales.

<https://www.eu-fusions.org/index.php/about-food-waste/280-food-waste-definition>

# ¿SABÍAS?

Los desechos de alimentos que terminan en los vertederos producen una gran cantidad de metano que es un gas de efecto invernadero más poderoso que el CO<sub>2</sub>. Para los no iniciados, las cantidades excesivas de gases de efecto invernadero como el metano, el CO<sub>2</sub> y los clorofluorocarbonos absorben la radiación infrarroja y calientan la atmósfera terrestre, provocando el calentamiento global y el cambio climático. <https://move-forhunger.org/the-environmental-impact-of-food-waste>

# CÓMO REDUCIR Tu Comida Desperdiciada

- Compre solo lo que necesita y realmente usará; evite comprar alimentos a granel.
- Compre según el tamaño de la familia y la cantidad de comida que come cada persona.
- Planifique las comidas con anticipación para evitar comprar en exceso.
- Congele los elementos para guardarlos para luego.
- Cocine suficiente para las sobras.

# CÓMO REDUCIR Tu impacto ambiental

- Desarrolla mejores métodos de recolección, almacenamiento, procesamiento y distribución de alimentos.
- Redistribuya los alimentos excesos con los necesitados.
- Evite los materiales plásticos para ayudar a reducir la contaminación del océano.
- Imprima papeles a doble cara para ayuda a ahorrar papel y salvar árboles.
- Abona y recicla.
- Vigile su uso del agua.
- Utilice elementos reutilizables.

# JUNTOS PODEMOS AYUDAR A REDUCIR EL IMPACTO NEGATIVO QUE LOS ALIMENTOS DESPERDICIADOS TIENEN EN EL AMBIENTE

Este panfleto fue patrocinado por el Proyecto Gleaning de South Central Pennsylvania, en colaboración con Urban Rural Action.



Impresado y donado por Graphics Universal Inc.



Iconos hecho y proporcionado por DinsoftLabs en [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

